

Ausrüstung für Cevi-Nachmittag

(Liste nicht vollständig, der Anschlag auf der Webseite muss beachtet werden)

<p>Kleidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Robust, strapazierfähig • Darf dreckig werden • Bequem • angeschrieben • Möglichst geschlossen (Zecken!) • Ev. Trekkinghose, die mit einem Reissverschluss zu einer kurzen Hose gemacht werden kann • Zwiebelprinzip -> Schichten • An sonnigen Tagen eine Kopfbedeckung/Sonnenhut • An regnerischen Tagen eine Regenjacke und Regenhose • Regenkleider imprägnieren (entweder mit Spray oder speziellem Mittel für die Waschmaschine (z.B. Nikwax bei Sportxx erhältlich) 	
<p>Schuhe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Outdoor Schuhe, Trekkingschuhe oder Wanderschuhe • Dürfen dreckig werden • Wasserdicht • Schuhe imprägnieren 	
<p>Rucksack</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bequem • Ev. Regenschutz für Rucksack 	
<p>Sonstiges</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Z'Trinke (Wasser, mind. 1 Liter) • Z'Vieri gemäss Anschlag -> am besten im Tupperware • Insektenspray • Sonnencreme • Sackmesser 	

Ausrüstung für Lager

(Liste nicht vollständig, die Packliste muss beachtet werden)

Wander- schuhe	<ul style="list-style-type: none"> • Bequem • Wasserdicht (imprägnieren vor Lager) • Eingelaufen • Muss den Fuss gegen Abknicken schützen • Bequeme, dicke Wandersocken passend für den Schuh 	
Rucksack	<ul style="list-style-type: none"> • Grösse dem Alter entsprechend • Schwere Sachen unten und am Rücken, oben leichte Gegenstände • Rucksack passend einstellen (Hüftgurt muss auf Hüfthöhe sein), kann man auch in einem Sportgeschäft einstellen lassen • Ev. Regenschutz für Rucksack (bei vielen schon integriert) 	
Schlafsack Mätteli Isomatte	<ul style="list-style-type: none"> • Schlafsack der Grösse angepasst (bei grossem Schlafsack mit einem Pulli oder Badetuch stopfen bei den Füssen) • Möglichst kompakter Schlafsack (platzsparender) • Guter Schlafsack, der auch für kalte Temperaturen geeignet ist (Winterkappe anziehen beim schlafen) • Tipp: Aufblasbares Mätteli (braucht weniger Platz) • Iso-Matte für unter das Mätteli (ist wärmer) • Alles anschreiben! 	

Allgemeine Hinweise:

- Alle persönlichen Gegenstände unbedingt anschreiben mit wasserfestem Filzstift!
- Leere Plastiksäcke einpacken -> für Schmutzwäsche, dreckige Schuhe, Ordnung und Abfall
- Mit Kind zusammen packen, damit es weiss, was alles dabei ist und wo
- Genug Ersatzwäsche für das Lager einpacken (v.a. genug Unterwäsche)